


Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

 eatrend Ebéd		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Fokhagymakrémleves Pírtott kenyérfocskával Lucskos káposzta Félbarna kenyérrrel			Májgaluskaleves Stíriai metélt Alma			Citromos almaleves Milánói makaróni			Tejfölös zöldbableves Tökfőzelék Lenmagos fasírttal			Tojásleves Zúzapörkölt Szarvacska tésztával		
Középisikolás 15-18 éves B menü		Energia: 856.07 Kcal / 3,578.37 KJ			Energia: 466.69 Kcal / 1,950.76 KJ			Energia: 939.32 Kcal / 3,926.36 KJ			Energia: 852.09 Kcal / 3,561.74 KJ			Energia: 649.50 Kcal / 2,714.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		32.66 g	47.62 g	13.25 g	34.79 g	24.12 g	11.16 g	46.75 g	37.65 g	12.08 g	30.80 g	47.78 g	14.10 g	38.47 g	18.24 g	3.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		73.80 g	0.02 g	1.54 g	103.57 g	5.05 g	2.11 g	108.96 g	27.98 g	7.37 g	73.74 g	15.03 g	2.44 g	82.11 g	0.01 g	2.99 g
		1,7,9			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9			1,3,9		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Menüpó
Eatrend Kft.
2130 Alkarsa, Pesti út 65.
 Csoportos élelmiszer-előállítás
 Élelmiszeripari engedélyszám: 5-13
 Adószám: 14892520-1-12